

IX Cursa Aspros-SiC24

Nosaltres també podem!

- Reglament -

1. Cursa

La novena edició de la cursa Aspros-SiC24 "Nosaltres també podem!" se celebrarà el diumenge 5 d'octubre de 2025 i estarà oberta a totes les persones que acceptin i respectin tant la distància com el reglament.

La sortida i l'arribada tindran lloc al Parc de l'Aigua de Lleida. La cursa constarà de dos recorreguts, un de 10 km i un altre de 5 km, així com d'una caminada popular de 5 km i 10 km. També s'hi organitzaran curses infantils.

2. Horari

09:50h Sortida de 10 Km

09:55h Sortida de 5 Km

10:00h Sortida de la caminada 5 Km i 10 Km

11:10h Tancament curses

11:15h Curses infantils

12:00h Entrega de trofeus

3. Premis

Cursa de 10 Km

Trofeu per a les 3 primeres classificacions generals (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

CATEGORIES: a les tres primeres persones classificades.

- Sènior de 16 a 40 anys
- Veterà de 41 a 50 anys
- Màster de 51 a 100 anys

Cursa de 5 Km

Trofeu per a les 3 primeres classificacions generals (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

CATEGORIES: a les tres primeres persones classificades.

- Junior fins a 18 anys
- Sènior de 19 a 40 anys
- Veterà de 41 a 50 anys
- Màster de 51 a 100 anys

Altres:

Tots i totes les participants de les curses infantils rebran una medalla. L'organització es reserva el dret d'ajuntar algunes categories o gèneres en cas que el nombre d'inscripcions sigui molt reduït.

L'escola amb més participants rebrà com a premi una tauleta tàctil.

El club amb més participants en les curses de 5 km i 10 km rebrà també un pernil i dues ampolles de vi.

4. Curses infantils

Categoria	Any	Distància
Cotxet	2024-2025	50 m
Barrufet amb familiar	2023	50 m
Barrufets (I3)	2022	100 m
Barrufets (I4)	2021	200 m
Barrufets (I5)	2020	200 m
Pre-Benjamí (1r-2n)	2019-2018	500 m
Benjamí (3r-4t)	2017-2016	1.000 m
Aleví (5è-6è)	2015-2014	1.500 m
Infantils (1r-2n ESO)	2013-2012	2.200 m

Els nens i nenes amb dorsal, a part de participar en la cursa, tindran la possibilitat de gaudir d'altres activitats infantils.

5. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina: www.iter5.cat.

Preus d'inscripció a les curses de 10 Km i 5 Km:

- Fins als 100 primers inscrits/es: 10€
- Dels 101 fins als 200 primers inscrits/es: 12€
- Dels 201 fins als 400 primers inscrits/es: 14€

Els menors de 16 anys que vulguin participar en la cursa de 10 km, i els de 14 anys que vulguin fer-ho en la de 5 km, hauran de presentar una autorització del pare, mare o tutor/a legal.

El preu d'inscripció per a la caminada de 5 km i 10 km serà de 8 €.

El preu d'inscripció per a les curses infantils serà de 3 €.

Les inscripcions es tancaran el dijous 2 d'octubre a les 14 h.

El dissabte 4 d'octubre sí que s'admetran inscripcions presencials.

No hi haurà dorsals disponibles el mateix dia de la cursa.

6. Recollida de dorsals

La recollida de dorsals es farà el dissabte 4 d'octubre de 2025 a les oficines de la Fundació Aspros (Avinguda Joana Raspall, 30 baixos), en horari de 12 h a 14 h i de 16 h a 19 h.

També es podrà recollir el dorsal el diumenge 5 d'octubre al Parc de l'Aigua, de 8 h a 9:30 h.

L'organització podrà sol·licitar el DNI.

7. Recorregut

El recorregut de la cursa i la caminada de 10 Km es pot consultar [aquí](#).

El recorregut de la cursa i la caminada de 5 Km es pot consultar [aquí](#).

8. Serveis

Hi haurà un avituallament líquid durant el recorregut de 10 km i un avituallament durant el recorregut de 5 km.

A l'arribada, s'oferirà avituallament sòlid per a les persones participants en la caminada i les curses.

Tant la caminada de 10 km com la de 5 km disposaran d'avituallament líquid i sòlid.

També s'oferirà servei de guarda-roba.

9. Reclamacions

Les reclamacions es podran presentar al director de la cursa, amb un import de 50 €, que serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. No s'acceptarà cap reclamació una hora després de la finalització de la cursa.

10. Imatge

Les persones participants autoritzen que es puguin publicar imatges seves a la web de la cursa o en altres webs relacionades, així com en qualsevol publicació o material de difusió que l'organització consideri oportú, a partir de les imatges captades pels fotògrafs oficials durant la cursa.

Així mateix, cedeixen els drets d'imatge perquè aquestes puguin ser utilitzades pels patrocinadors de la cursa. Aquesta autorització també és aplicable a les imatges de les curses infantils.

11. Salut

En omplir el formulari d'inscripció, les persones participants reconeixen trobar-se en condicions físiques òptimes per a la pràctica esportiva i, en concret, per córrer 10 km o 5 km. És responsabilitat de cada participant sotmetre's a reconeixements mèdics periòdics per assegurar-se que no corren cap risc.

De la mateixa manera, exigeixen l'organització de qualsevol problema físic que puguin patir durant la seva participació en la cursa.

12. Acceptació

La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot allò no contemplat en aquest document s'aplicarà amb caràcter supletori la normativa IAAF.

13. Dades personals

En virtut de la Llei 15/1999 de 13 de desembre sobre la Protecció de Dades de Caràcter Personal, fem conèixer a les persones participants que les seves dades personals s'inclouran en un fitxer automatitzat responsabilitat de Fundació Aspros, amb NIF G43604628. Aquest fitxer podrà ser tramès a terceres empreses patrocinadores de la cursa per ser utilitzat amb fins comercials.

Amb la inscripció es dona consentiment exprés i s'autoritza que es tractin les dades personals amb les finalitats exposades, la seva publicació en aquesta web, així com en els llistats de classificació i inscripcions pertinents.

Per exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació o oposició cal enviar un correu electrònic a cursa@aspros.cat.