

# Dia internacional de la discapacitat

## L'accessibilitat cognitiva, essencial per a una major autonomia

Enguany, pel 3 de desembre, Dincat i les entitats que en formen part reivindiquen un món més fàcil d'entendre, és a dir, accessible cognitivament. "Es tracta de fer les coses més entenedores per a tothom", apunta el Marc Aguilà, validador de textos i d'espais de la Fundació Aspros (Lleida) des de fa tres anys, a qui coneixem a través d'aquestes línies

**E**n Marc Aguilà, de 24 anys i amb discapacitat intel·lectual, va esdevenir validador de textos i espais per casualitat. "Fa tres anys, vaig arribar a la fundació i, després de presentar-me el projecte, vaig decidir formar-me com a validador", recorda. Tres anys després, es mostra apassionat per la seva feina, "sobretot perquè pot ajudar altres persones a moure's pel món de forma més autònoma". Hi contribueix a través d'una feina tan desconeguda com necessària, la de

### Marc Aguilà

Validador d'espais

*Si no se senyalitza correctament, moltes persones corren el risc de perdre's*



Participants de la Jornada d'Accessibilitat Cognitiva mostrant les seves reivindicacions el passat 29 de novembre. Llegeix-les a [www.dincat.cat/ac](http://www.dincat.cat/ac). DINCAT



Marc Aguilà, validador de textos i d'espais de la Fundació Aspros. DINCAT

validador, la qual consisteix, bàsicament, a assegurar que els textos són comprensibles i a dotar els espais d'eines "com els pictogrames i senyals" per tal que les persones puguin ubicar-se a l'entorn i no perdre's. Cal que els documents (llibres, manifestos, circulars, contes, etc.) estiguin en lectura fàcil, dotant-los d'elements, explica Aguilà, "com, per exemple, una lletra més gran, fent servir frases curtes, i si hi ha alguna paraula complexa, substituir-la per una altra més simple o afegir un requadre que expliqui el seu significat". Tot plegat garanteix el dret de les persones amb discapacitat intel·lectual a viure de forma més independent i participar de la societat amb les mateixes oportunitats que tothom.

### Treball amb les administracions públiques

Durant els seus tres anys a Aspros, Aguilà ha validat l'entorn del Palau de Congressos La Llotja de Lleida o l'Oficina de Turisme de la localitat, entre altres. "Al primer hi havia molta feina a fer. Només et diré que, de camí, ens vam perdre!", explica. I és que, sosté, "si no se senyalitza correctament, les persones corren el risc de perdre's". A l'Oficina de Turisme, la senyalització era, tanmateix, millorable. "Sempre es pot millorar", subratlla el jove.

El marge de millora a l'administració pública és notable, tot i que es tracta d'un àmbit cada cop més conscient.

ciat. "Col·laborem molt amb la Paeria -l'Ajuntament de Lleida- en la validació d'espais i de textos", explica Aguilà. Es tracta, diu, "de fer l'Administració més accessible". Afortunadament, la fundació on treballa com a validador sempre ha rebut molta bona acollida per part de les empreses, administracions i equipaments amb les quals treballen el tema de l'accessibilitat cognitiva i de l'entorn. "Alguns ens han arribat a dir que, a vegades, es fa servir més el material adaptat que l'original", apunten.

### Àrees de millora

Aguilà anima els polítics i els empresaris a avaluar els espais on desenvolupen la seva feina i a incorporar millores si veuen que la documentació o les indicacions no són prou entenedores. Ell té clars dos àmbits en els quals cal treballar de valent. Un són els prospectes dels medicaments, els quals, a parer seu, no s'entenen gens. "S'hauria d'emprar una lletra més gran i posar noms una mica més senzills. Si no els prens durant molt de temps, és impossible recordar-se del seu nom!", exclama. D'altra banda, també insta els responsables dels edificis grans a incorporar senyalitzacions suficients. Sobretot directories de les sales amb les quals compta l'ús al qual es destina cadascuna d'aquestes sales, "perquè si no, és molt probable que acabis al lloc equivocat", conclou.

### Manifest

Esperem que aviat els diaris en paper siguin més accessibles. Mentrestant, per llegir el manifest en Lectura Fàcil escanegeu el codi QR



PER UN MÓN FÀCIL D'ENTENDRE

Les persones amb discapacitat intel·lectual tenen dret a entendre el món com qualsevol altre ciutadà. Per poder garantir aquest dret és essencial l'accessibilitat cognitiva, que fa que allò que ens envolta sigui fàcil d'entendre. És un dret que tenim totes les persones i s'ha de garantir, ja que beneficia de manera especial persones amb dificultats de comprensió, com les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament, autisme, paràlisi cerebral o persones grans amb deteriorament cognitiu, entre altres.

A més, és fonamental per assolir l'accessibilitat universal que permet que qualsevol persona, tingui la discapacitat que tingui, pugui participar de la societat amb les mateixes oportunitats. Alguns aspectes que ajuden a millorar l'ac-

cessibilitat cognitiva són el disseny universal, els senyals dels espais, els suports en la comunicació, els pictogrames o la lectura fàcil.

Tanmateix, encara avui dia existeixen moltes barreres per la falta d'accessibilitat cognitiva; encara hi ha textos, espais i webs poc adaptats que no permeten gaudir a moltes persones dels seus drets com, per exemple, el dret a la cultura, la política, la justícia o la salut.

Aquestes barreres dificulten la participació en la societat, el ple dret a la inclusió i a la presa de decisions de moltes persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament a Catalunya. Ens cal, per tant, un món més fàcil d'entendre perquè les persones amb discapacitat intel·lectual tinguin les mateixes oportunitats que la resta, sense haver de dependre d'altres persones.

### ÉS PER AIXÒ QUE REIVINDIQUEM QUE L'ADMINISTRACIÓ:

■ Impulsi plans d'accessibilitat cognitiva en àmbits com

- ⇒ La salut
- ⇒ El treball
- ⇒ La justícia
- ⇒ L'educació
- ⇒ La cultura o la política
- ⇒ Altres...

■ Destini més recursos per avançar en l'accessibilitat cognitiva.

■ Compleixi i faci complir les mesures concretes d'accessibilitat cognitiva que inclou el Codi d'Accessibilitat.

■ Crei equips professionals experts en l'accessibilitat cognitiva. Aquests equips han de comptar amb persones validadores amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

**Des de Dincat llitem per un món més accessible on tots i totes entenguem la informació**