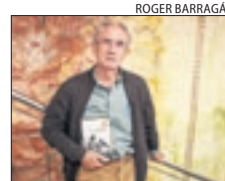


**42** **Literatura.** Pep Coll torna a l'actualitat literària amb la novel·la 'Els crims de la mel'.

**43** **Política cultural.** L'IEI aprova 500.000 euros en subvencions culturals.



ENTITATS COL·LECTIUS

## Vellesa i discapacitat, repte en l'atenció

Aspros va organitzar ahir la jornada 'Acompanyant al capvespre de la vida' || Va presentar projectes de suport en el dol i de planificació de l'envelliment, entre altres iniciatives

**M.C.E.**

| LLEIDA | La Fundació Aspros va celebrar ahir al matí a l'Espai Orfeo de Lleida la jornada *Acompanyant al capvespre de la vida*, en la qual va presentar els projectes que ofereixen un acompanyament de qualitat a les persones amb discapacitat intel·lectual que es troben en procés d'envelliment. Amb l'assessorament de la Fundación Gil Gayarre de Madrid, va compartir amb professionals, usuaris de l'entitat i familiars el projecte *ReVISEP*, que permet a la persona amb discapacitat rememorar moments positius de la seua història personal creant un *llibre de vida* a partir de fotografies i vídeos; projectes d'acompanyament en el dol; o els *Plans*

**OBJECTIUS**

Donar resposta a les necessitats i millorar l'acompanyament durant el procés de vellesa



Foto de família dels usuaris i treballadors de la Fundació Aspros que ahir van participar en la jornada a l'Espai Orfeo de Lleida.

*per avançat* per ajudar aquestes persones d'avançada edat a planificar el seu futur.

Sobre aquesta última iniciativa, la directora de l'àrea de Persones i Famílies d'Aspros, Xell Draper, va detallar que acompanya els usuaris sèniors per ajudar-los a planificar "com els agradaria que fos el seu futur: qui voldrien que els acompanyés en aquest procés vital, on els agradaria envellir, com voldrien que se'ls atengués

quan estiguessin malalts o on els agradaria morir".

Segons Draper, aquests projectes relacionats amb l'envelliment "impacten de forma directa en unes cinquanta o seixanta persones de l'entitat i al voltant de setanta professionals". "Quan es tracta de persones amb discapacitat intel·lectual parlem d'un envelliment prematur que comença als 45 o 50 anys. En alguns dels serveis d'Aspros, la població d'edat

avançada suposa més del 60%", va apuntar Draper, mentre que va destacar que "Aspros es va fundar l'any 1962 i alguns usuaris han format part de l'entitat des dels seus inicis".

En aquest sentit, va assegurar que "la persona de més edat que atenem té 83 anys". La jornada va incloure també la representació de l'obra teatral *Fil de vida* de la mà de quatre usuaris de la Fundació Sorigué.

### Adaptació dels serveis a les necessitats dels usuaris sèniors

■ Durant 62 anys, la Fundació Aspros ha atès persones amb discapacitat al llarg del seu cicle vital. L'entitat va fer un pas endavant en l'acompanyament dels usuaris d'edat avançada el 2002, quan va propiciar la transformació d'un dels seus centres resi-

dencials i un dels centres ocupacionals posant el focus en les necessitats i la millora de la qualitat de vida. Anys més tard, després de la pandèmia de la covid, l'entitat va adaptar serveis i infraestructures a les necessitats d'aquests usuaris sèniors.



La diputada Sandra Marco i l'alcalde de Bellpuig, Jordi Estiarte.

CERTÀMENS BENESTAR

## Xarrades i tallers per promoure una vida saludable en la 5a Fira Cuida't de Bellpuig

| BELLPUIG | El pavelló poliesportiu de Bellpuig acollirà els dies 9 i 10 de novembre la cinquena Fira Cuida't, dedicada a l'esport i a la vida saludable. L'organització preveu que més de 3.000 persones visitin aquest saló, que comptarà amb activitats esportives, tallers i xarrades, així com 30 estands de comerços i entitats.

L'alcalde de Bellpuig, Jordi Estiarte, acompanyat de la diputada Sandra Marco, va pre-

sentar ahir a la diputació de Lleida el certamen, que pretén promoure un estil de vida actiu i saludable entre la població. "Volem mostrar a la gent el que la comunitat li pot oferir des del punt de vista de la salut. I la salut comprèn des que et puguis comprar una joia produïda de forma artesana a Bellpuig; consumir melmelades elaborades al municipi o que siguis conscient que hi ha una associació de caçadors o clubs esportius", va

explicar Estiarte. Aquest any s'han inclòs activitats prèvies i posteriors al mateix cap de setmana de la fira.

Destaca entre la programació la xarrada *El poder de la cuina pot afectar el benestar físic i emocional* (dia 9, a les 17.30 h); la taula redona *Com la fotografia pot promocionar la salut emocional* (dia 10, a les 11.00 h); o la degustació *Dietes saludables en àpats festius* (dia 10, a les 12.00 h).