

# VIII Cursa Aspros-SiC24

## Nosaltres també podem!

- Reglament -

## 1. Cursa

La vuitena edició de la cursa Aspros-SiC24 "Nosaltres també podem!" serà el diumenge 6 d'octubre de 2024 i està oberta a tothom que accepti i respecti la distància i el reglament.

La sortida i l'arribada serà al Parc de l'Aigua de Lleida. Constarà de dos recorreguts, un de 10 Km i un altre de 5 Km, juntament amb una caminada popular de 5 Km i 10 Km. També es faran curses infantils.

## 2. Horari

09:50h Sortida de 10 Km

09:55h Sortida de 5 Km

10:00h Sortida de la caminada 5 Km i 10 Km

11:10h Tancament curses

11:15h Curses infantils

12:00h Entrega de trofeus i premis

## 3. Premis

### Cursa de 10 Km

Trofeu per a les 3 primeres classificacions generals (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

CATEGORIES: a les tres primeres persones classificades.

- Sènior de 16 a 40 anys
- Veterà de 41 a 50 anys
- Màster de 51 a 100 anys

### Cursa de 5 Km

Trofeu per a les 3 primeres classificacions generals (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

CATEGORIES: a les tres primeres persones classificades.

- Junior fins a 18 anys
- Sènior de 19 a 40 anys
- Veterà de 41 a 50 anys
- Màster de 51 a 100 anys

#### 4. Curses infantils

Categoria	Any	Distància
Cotxet	2023-2024	50m
Barrufet amb familiar	2022	50m
Barrufets (I3)	2021	100m
Barrufets (I4)	2020	200m
Barrufets (I5)	2019	200m
Pre-Benjamí (1r-2n)	2018-2017	500m
Benjamí (3r-4t)	2016-2015	1.000m
Aleví (5è-6è)	2014-2013	1.500m
Infantils (1r-2n ESO)	2012-2011	2.000m

Totes les persones participants rebran una medalla. L'organització podrà ajuntar algunes categories o gènere en cas de que hi hagi molt poca inscripció.

Els nens i nenes amb dorsal, a part de participar en la cursa, tindran la possibilitat de gaudir d'altres activitats infantils, amb jocs infantils o dibuixos.

#### 5. Empreses solidàries

Aquesta vuitena edició comptarà amb una nova categoria d'“Empreses solidàries”. Es tracta d'una categoria exclusiva per a totes aquelles empreses que vulguin competir a la cursa 5K o 10K. Les empreses podran participar amb un únic equip d'entre 4 i 6 professionals, i competiran amb les altres empreses participants.

Hi haurà un únic equip guanyador del recorregut 5K i un únic equip guanyador del recorregut 10K. L'empresa guanyadora serà aquella que sumi menys punts. El sistema de puntuació es realitzarà de la següent forma: la primera posició aconseguirà 1 punt, la segona posició aconseguirà 2 punts, la tercera posició aconseguirà 3 punts, i així successivament. No es farà distinció entre masculí i femení.

Per tal que es celebrin les curses de la categoria “Empreses solidàries”, caldrà la participació de mínim 3 equips per recorregut.

Les empreses interessades en participar cal que escriguin un correu a [cursa@aspros.cat](mailto:cursa@aspros.cat).

#### 6. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina: [www.iter5.cat](http://www.iter5.cat).

##### Preus d'inscripció a les curses de 10 Km i 5 Km:

- Fins als 100 primers inscrits/es: 10€
- Dels 101 fins als 200 primers inscrits/es: 12€

- Dels 201 fins als 400 primers inscrits/es: 14€

A banda dels preus normals d'inscripció, les persones participants podran gaudir d'una promoció especial fins al 31 d'agost: la inscripció de dos participants tindrà un preu total de 16€.

Els i les menors de 16 anys que vulguin participar a la cursa de 10 Km, i de 14 anys que ho vulguin fer a la de 5 Km, caldrà que presentin una autorització del pare, mare o tutor legal.

**Preus d'inscripció a la caminada de 5 Km i de 10 Km: 8€**

**Preus d'inscripció per les curses infantils: 3€**

No es tancaran inscripcions fins arribar a les 1.000 persones participants totals o fins el dijous 3 de octubre a les 14h. No hi haurà dorsals disponibles el mateix dia de la cursa.

Amb el preu de la inscripció s'inclou la samarreta oficial de la cursa fins esgotar existències.

## 7. Recollida de dorsals

La recollida de dorsals es realitzarà el dissabte 5 d'octubre de 2024 a les oficines de la Fundació Aspros (Avinguda Joana Raspall, 30 baixos). L'horari serà de 12h a 14h i de 17h a 19h.

També es realitzarà el diumenge 6 d'octubre al Parc de l'Aigua de les 8h a les 9:30h. Els dorsals infantils es podran recollir fins les 10:30h.

L'organització pot demanar el DNI.

## 8. Recorregut

El recorregut de la cursa i la caminada de 10 Km es pot consultar [aquí](#).

El recorregut de la cursa i la caminada de 5 Km es pot consultar [aquí](#).

## 9. Serveis

Hi haurà un avituallament líquid durant el recorregut de 10 Km i un avituallament durant el recorregut de 5 Km. A l'arribada hi ha avituallament sòlid per als participants de la caminada i les curses.

Els i les participants podran gaudir del servei de fisioteràpia (fins l'últim moment no es pot garantir).

També s'oferirà servei de guarda bosses.

## 10. Reclamacions

Les reclamacions es podran fer a la persona responsable de la cursa per un import de 50€ que es retornarà si aquesta és acceptada. No s'acceptarà cap reclamació passada una hora des de la finalització de la cursa.

## 11. Imatge

Les persones participants autoritzen que puguin aparèixer imatges seves publicades a la web de la cursa o a d'altres webs relacionades, així com en qualsevol publicació o material de difusió que cregui oportú amb les imatges agafades pels fotògrafs oficials durant la cursa. També cedeix les seves imatges perquè puguin ser utilitzades pels patrocinadors de la cursa. El mateix amb les imatges de les curses infantils.

## 12. Salut

A l'omplir el formulari d'inscripció, les persones participants reconeixen estar en perfectes condicions físiques per a la pràctica esportiva i en concret, per córrer 10 Km o 5 Km. És responsabilitat de les persones participants fer-se reconeixements mèdics periòdics per tal que no tinguin cap risc. De la mateixa forma, eximeixen l'organització de qualsevol problema físic que puguin patir durant la participació en la cursa.

## 13. Acceptació

La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot allò no contemplat en aquest document s'aplicarà amb caràcter supletori la normativa IAAF.

## 14. Dades personals

En virtut de la Llei 15/1999 de 13 de desembre sobre la Protecció de Dades de Caràcter Personal, fem coneedores a les persones participants que les seves dades personals s'inclouran en un fitxer automatitzat responsabilitat de Fundació Aspros, amb NIF

G43604628. Aquest fitxer podrà ser tramès a terceres empreses patrocinadores de la cursa per ser utilitzat amb fins comercials.

Amb la inscripció es dona consentiment exprés i s'autoritza que es tractin les dades personals amb les finalitats exposades, la seva publicació en aquesta web, així com en els llistats de classificació i inscripcions pertinents.

Per exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació o oposició cal enviar un correu electrònic a [cursa@aspros.cat](mailto:cursa@aspros.cat).