

Reglament VII cursa Aspros-SiC24 "Nosaltres també podem!"

1. CURSA

La cursa serà el diumenge 24 de setembre i està oberta a tothom que accepti i respecti la distància i el reglament.

La sortida i arribada serà al Parc de l'Aigua de Lleida (barri de la Bordeta). Hi haurà dos recorreguts, un de 10 kilòmetres i un altre de 5 kilòmetres, més una caminada popular de 5km.



2. HORARI

- 09:50 Sortida de 10km
- 09:55 Sortida de 5km
- 10:00 Sortida de la Caminada 5km
- 11:10 Tancament curses
- 11:15 Curses infantils
- 12:00 Entrega de trofeus

3. PREMIS

Cursa de 10 kilòmetres

Trofeu per als 3 primers classificació general (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

- Pel guanyador/a: un val de 100€ de Wala
- Pels segons/es: impressora Ricoh
- Pels tercers/es: lot producte Mom Koumba

CATEGORIES: als tres primers classificats

- Sènior de 16 a 40 anys: trofeus i lot de producte de Chimpanzee
- Veterà de 41 a 50 anys: trofeus i vi de Lagravera

- Màster de 51 a 100 anys: trofeus i lot productes de Farmàcia Dalt

Cursa de 5 kilòmetres

Trofeu per als 3 primers classificació general (masculí i femení). Els premis no són acumulatius.

- Pel guanyador/a: un val de 100€ de Wala
- Pels segons/es: impressora Ricoh
- Pels tercers/es: lot producte Mom Koumba

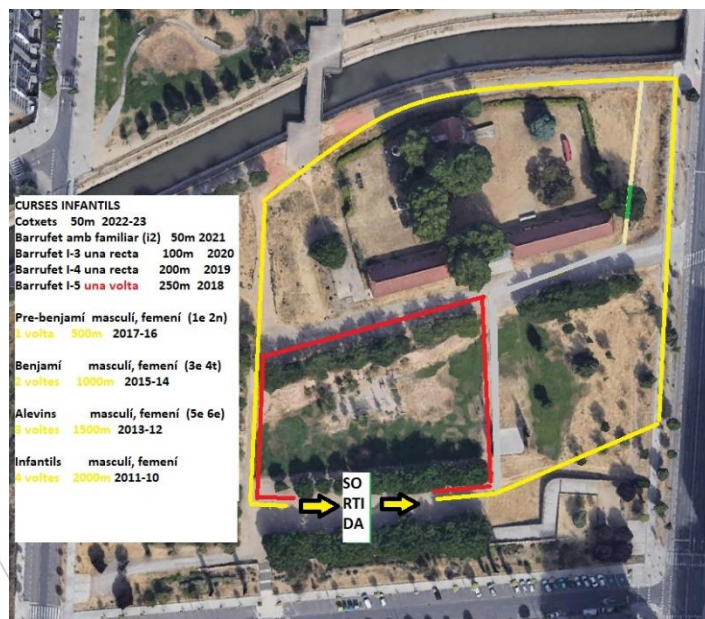
CATEGORIES: als 3 primers

- Junior fins a 18 anys: trofeu i lot producte Mom Koumba
- Sènior de 19 a 40 anys: trofeus i lot producte de Chimpanzee
- Veterà de 41 a 50 anys: trofeus i vi de Lagravera
- Màster de 51 a 100 anys: trofeus i productes de Farmàcia Dalt

TOTHOM que es quedi a l'entrega de premis sortejarem una impressora entre tots/es els participants i 4 entrades a PortAventura World entre tots els infantils, així com una subscripció a Disney+.

4. CURSES INFANTILS

COTXET		2022-23	50M
BARRUFET AMB FAMILIAR		2021	50M
BARRUFETS (P3)		2020	100M
BARRUFETS (P4)		2019	200M
BARRUFETS (P5)		2018	200M
PRE-BENJAMÍ (1er - 2on)		2017-16	500M
BENJAMÍ (3er-4rt)		2015-14	1000M
ALEVÍ (5è-6è)		2013-12	1500M
INFANTILS (1er-2on ESO)		2011-10	2000M



Tots els participant rebran una medalla.

L'organització podrà ajuntar algunes categories o gènere en cas de que hi hagi molt poca inscripció.

Els nens i nenes amb dorsal, a part de participar en la cursa, tindran la possibilitat de gaudir d'altres activitats infantils com: taller de maquillatge, tir amb arc, jocs tradicionals i altres sorpreses.

Per als infants dins al museu de l'aigua hi haurà pati actius amb jocs tradicionals i dibuixos.

5. INSCRIPCIONS

La inscripció es realitzarà a través de la pàgina: [aspros](#) o [XT Sport Events](#) o [iter5](#)

Preus inscripció a les curses de 10km i 5km:

- Fins als 100 primers inscrits de 10€ amb xip propi i més 2€ amb xip de lloguer
- Dels 101 fins als 200 primers inscrits de 12€ amb xip propi i més 2€ amb xip de lloguer
- Dels 201 fins als 400 primers inscrits de 14€ amb xip propi i més 2€ amb xip de lloguer

Els menors de 16 anys que vulguin participar a la cursa de 10km, i de 14 anys que ho vulguin fer a la de 5km, caldrà que presentin una autorització del pare/mare o tutor legal.

Preus inscripció a la caminada de 5km serà de 8€

Preus inscripció per les curses infantils serà de 3€

No es tancarà inscripcions fins arribar als 500 participants en les curses més la caminada o fins el dijous 21 de setembre a les 14h.

No s'assegura que hi hagi dorsals disponibles el mateix dia de la cursa.

6. RECOLLIDA DORSALS

La recollida de dorsals:

Dissabte 23 de setembre a les oficines de la Fundació Aspros, Avinguda Joana Raspall n° 30 baixos de Lleida (de 12 a 14h i de 16 a 20h), o fins 1 hora abans del començament de la prova el dia 24 de setembre.

Diumenge 24 de setembre al Parc de l'Aigua de, les 8:00 hores fins a les 9:45 hores.

L'organització pot demanar el DNI.

7. RECORREGUT

••••• Cursa de 10km veure [AQUÍ](#)

••••• Cursa de 5km veure [AQUÍ](#)

8. SERVEIS

- Hi haurà un avituallament líquid durant el recorregut de 10 kilòmetres i un avituallament durant el recorregut de 5 kilòmetres.
- A l'arribada hi ha líquid i entrepà per tots els participants de la caminada i les curses de 10k i 5k.
- Guarda bosses
- Fisios (fins últim moment no els podem garantir)
- Per als infants dins al Museu de l'Aigua hi haurà una activitat de "Patis Actius" amb jocs tradicionals.
-

9. RECLAMACIONS

Les reclamacions es podran fer al director de la cursa per un import de 50€ que es retornarà si aquesta és acceptada. No s'acceptarà cap reclamació passada una hora de la finalització de la cursa.

10. IMATGE

El corredor autoritza que puguin aparèixer imatges seves publicades a la web de la cursa, o a altres webs relacionades, així com en qualsevol publicació a xarxes socials o fulletó que l'organització cregui oportú amb les imatges agafades pels fotògrafs oficials durant la cursa. També cedeix les seves imatges per que puguin ser utilitzades pels patrocinadors de la cursa. Igual que les imatges de les curses infantils.

11. SALUT

El corredor a l'omplir el formulari d'inscripció reconeix estar en perfectes condicions físiques per a la pràctica esportiva i en concret, per córrer 10km o 5km. És responsabilitat del propi corredor fer-se reconeixements mèdics periòdics per tal de que no tingui cap risc i eximeix a la organització de qualsevol problema físic que pugui patir durant la participació en la cursa.

12. ACCEPTACIÓ

La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot el que pugui no estar contemplat en aquest reglament, s'aplicarà amb caràcter supletori la normativa IAAF.

13. DADES PERSONALS

En virtut de la Llei 15/1999 de 13 de desembre sobre la Protecció de Dades de Caràcter Personal, el fem conèixer que les seves dades personals, estan incorporades en un fitxer automatitzat responsabilitat de Fundació Aspros (G43604628). Aquest fitxer podrà ser tramés a tercers patrocinadors de la cursa per ser utilitzats amb fins comercials.

Fent la vostra inscripció, consentiu expressament i autoritzeu que es tractin les dades personals amb les finalitats exposades, la seva publicació en aquesta web, així com en els llistats de classificació i inscripcions pertinents.

Si desitja exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació o oposició pot enviar un correu electrònic (aspros@aspros.cat).

