

ESPORTS

www.segre.com/esports

28 Futbol. El Lleida podria canviar de grup i evitar equips valencians i de les Balears.

30 Hoquei. Maria Parrot, del Vila-sana, es proclama campiona d'Espanya amb Catalunya.



POLIESPORTIU ESPORT ADAPTAT

Integració per l'esport

Una trentena d'usuaris del Centre d'Atenció Diürna Candi Villafañe han participat en les activitats d'Aspid || L'entitat compta amb un club esportiu que té 31 anys d'història

J.C. MONGE

LLEIDA | L'oportunitat de practicar esport representa per a molts usuaris d'Aspid la possibilitat de socialitzar a través d'una activitat divertida i alhora terapèutica. Una trentena d'homes i dones del centre d'atenció diürna Candi Villafañe de l'entitat lleidatana han participat aquest curs en les diverses activitats esportives organitzades per l'equip tècnic d'Aspid.

Bibiana Bendicho, presidenta d'Aspid, explica que un dels principals objectius del centre de dia és la promoció de la salut que engloba diferents aspectes, com el benestar físic. "I per promoure aquest benestar, el Centre d'Atenció Diürna realitza diversos tallers d'esports, un instrument saludable i alhora divertit que té efectes terapèutics molt positius per als implicats." Durant el primer semestre de l'any s'han realitzat cinc tallers d'esports, preparats a consciència i executats per la fisioterapeuta del centre i portats a terme a les mateixes instal·lacions de l'entitat o en centres municipals.

Així, les instal·lacions d'As-

ESTIU

L'estiu no interromp l'activitat esportiva i a partir de la setmana que ve practican natació

pid han acollit el taller de pilates, mentre que el taller polivalent d'esports, amb futbol i pàdel –novetat aquest any–, s'ha fet en diferents equipaments municipals.

La boccia

Menció a part mereix l'equip de boccia d'Aspid, format actualment per deu esportistes. La pràctica de la boccia es vehicula a través d'un taller setmanal que es realitza al pavelló de Pardinyes. A més, l'equip participa una vegada al mes en una lliga que organitza la Federació d'Esports Adaptats de Lleida, en la qual competeix amb altres entitats de persones amb discapacitat com Aremi o Aspros.

L'arribada de l'estiu no suposa la interrupció de l'activitat esportiva. Aprofitant l'obertura de les piscines municipals, Aspid posa en marxa la prope-



Uns usuaris d'Aspid practiquen esgrima al pavelló de Pardinyes.



El pàdel és un altre esport a disposició dels usuaris del centre.

ra setmana un grup de natació en què participaran 7 usuaris i que realitzarà la seua activitat a les piscines municipals de Pardinyes.

Tenis taula, una altra 'estrella'

El curs vinent es reprendran les sessions de tennis taula organitzades per Aspid i el CTT Borges, un dels esports amb més

èxit entre els usuaris de l'entitat i interrompudes aquest any per raons organitzatives. Les sessions d'aprenentatge compten amb un monitor de la Federació Catalana de Tennis Taula i coordinat pel CTT Borges, el qual facilita que persones amb diferents tipus de discapacitat física puguin iniciar-se en aquest esport o perfeccionar la



Esportistes d'Aspid, en una competició de boccia.

seua tècnica. A més, l'entitat compta amb el Club Esportiu Aspid, creat fa 31 anys amb un plantejament més competitiu. Té l'objectiu de fomentar la pràctica esportiva de persones amb discapacitat de la demarcació de Lleida i sensibilitzar les autoritats de les dificultats que es troben aquests ciutadans i ciutadanes a l'hora de realitzar

esport. Actualment formen part del club vuit esportistes inscrits en tennis i pàdel en cadira de rodes, però al llarg d'aquestes tres dècades de funcionament han passat pel club més d'un centenar d'esportistes que han practicat esquí, senderisme, esports d'aventura, hípica, petanca o tennis en cadira de rodes, entre altres.