



# SOM i SEREM

—  
SERVEI DE  
VOLUNTARIAT SOCIAL  
—

## **Fundació Aspros**

Avinguda Joana Raspall, 30.  
25002 (Lleida) · 973 278 087  
[aspros@aspros.cat](mailto:aspros@aspros.cat)

## **Servei Som i Serem**

Avinguda Madrid, 21 altell 1a  
25002 (Lleida) · 663 614 076  
[somiserem@aspros.cat](mailto:somiserem@aspros.cat)

**Servei de  
voluntariat**

T'agradaria dedicar una part del teu temps lliure a compartir experiències amb persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament o amb problemàtica de salut mental?

**Suma't al voluntariat!**

## Forma part del nostre servei de voluntariat!

Busquem persones amb una actitud positiva, empàtica i oberta.

Amb compromís, responsabilitat i capacitat de treballar en equip.

Que tinguin temps lliure per compartir-lo amb altres persones i/o projectes de l'entitat

A partir de 16 anys.

## Com pots col·laborar-hi?

Pots participar en qualsevol dels nostres serveis i projectes donant suport i acompanyament en:

- Activitats extraordinàries en els serveis residencials i centres ocupacionals.
- Activitats esportives.
- Activitats d'oci i temps lliure.
- Activitats lúdiques i culturals.
- La dinamització dels espais de lleure i de participació.
- Qualsevol altra activitat que tu ens proposis.

## La teva col·laboració és essencial!

- ✓ Ajudes al foment de la vida autònoma i la inclusió social de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i/o problemàtica de la salut mental.
- ✓ Ajudes a les persones a donar compliment al seu projecte de vida.
- ✓ Aportes seguretat i felicitat i millores el seu benestar emocional.
- ✓ Millores la seva qualitat de vida.
- ✓ Generes climes de confiança i facilites la creació de vincles afectius significatius.
- ✓ Dones suport en el seu desenvolupament personal i de l'autoestima.
- ✓ Contribueixes en la normalització de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament en l'entorn comunitari, defenses els seus drets i sensibilitzes a la societat.



Si estàs interessat o interessada en col·laborar amb Som i Serem, posa't en contacte amb nosaltres:

Enviant un correu a [somiserem@aspros.cat](mailto:somiserem@aspros.cat)

Trucant al **633 614 076**