

REGLAMENT 5a CURSA NOSALTRES TAMBÉ PODEM

- 1- La inscripció està oberta a tothom des dels 0 anys als 99 i suposa l'acceptació del reglament i el circuit de la cursa.
- 2- Aquest any com a novetat hi haurà una cursa de 10 km , el circuit (veure documents adjunts) serà 60 % terra i 40 % asfalt. Premis per gènere i categoria absoluta.
- 3- La cursa consta d'un circuit (veure document adjunt) de 5 km que es podrà fer caminant i corrent a partir de la categoria cadet (aquesta inclosa) fins a veterans (+40). Transcorrerà el 70% per asfalt i el 30% per terra tot pels voltants del Parc de l'Aigua i Copa d'Or.
- 4- Les categories infantils correran per un circuit de 100% de terra. Infantils (2000 m) Els alevins correran 1500 metres. Els benjamins 1000 metres. Els pre-benjamins correran 500 metres. I p5, p4 i p3 entre 50 i 200 metres.
- 5- Els premis de les curses infantils seran de medalla per tots els participants en les categories de 2018 fins al 2013. La resta pujaran al pòdium els tres primers classificats de cada categoria i gènere (masculí i femení).
- 6- Les edats de cada categoria són que estableix el Consell Esportiu del Segrià.
- 7- L'organització podrà ajuntar algunes categories o gènere en cas de que hagi molt poca inscripció.
- 8- L'horari de sortida de la cursa 10 km 10 h cursa de 5 km 10.10 i la caminada 10,15 h i la caminada serà a partir de les 10.00h. Les curses infantils seran a partir de les 11.15 h començant per la categoria aleví i seguint per les inferiors.
- 9- Les categories es diferenciaran per generes , masculí i femení.
- 10- Tots els participants una bossa d'obsequis gentilesa dels nostres col·laboradors.
- 11- En la cursa de 5 km i 10 km hi haurà premis als 3 primers de cada gènere (femení i masculí) de la classificació general.
- 12- Hi haurà premi especial al corredor i la corredora més veterans de la cursa de 10 km.
- 13- Si alguna cursa no té suficients participants l'organització podrà ajuntar categories en el moment de realitzar-se, igual que masculí i femení, encara que els premis es faran per separat.
- 14- Els circuits estaran senyalitzats amb cintes i voluntaris.

- 15- Els nens amb dorsal a part de participar en la cursa, tindran la possibilitat de gaudir d'altres activitats infantils com taller de maquillatge, tir amb arc, jocs tradicionals i altres sorpreses.
- 16- Les inscripcions es tancaran el **dia 14 setembre 15 h. o un cop assolit els 700 inscrits**. S'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa en cas especial i puntual. Veure preus a la pàgina web de la cursa. <http://aspros.cat/cursa>
- 17- Les persones que no cuidin l'entorn, no completi la totalitat del recorregut o demostrin una actitud inadequada seran desqualificades. També poden ser motius de desqualificació els següents comportaments:
 - No realitzar tot el recorregut a peu pel lloc marcat per l'organització.
 - No portar el dorsal visible.
 - No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algun accident.
 - Rebre ajuda externa.
 -
- 18- La recollida de dorsals es farà al dia abans a l'Esclat o fins a 1 hora abans del començament de la primera prova.
- 19- Hi haurà avituallament líquid i sòlid al final de la cursa. També servei de bar.
- 20- Els participants tindran a la seva disposició wc al Museu de l'Aigua.
- 21- L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol part del circuit i horaris de les curses.
- 22- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 23- Els organitzadors no es responsabilitzaran dels danys físics o morals que qualsevol participant pugui patir o causar a tercers. Tampoc de pèrdues materials. Hi haurà un servei mèdic i assegurança pels corredors pel dia de la cursa.
- 24- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la cursa, encara que l'organització es reserva el dret d'anul·lar alguna activitat si així ho creu convenient.